



Associazione di volontariato "DONNE NUOVE"
Piazza Vittorio Veneto, 15/b 13900 Biella
Tel 015-26196

Reg. Regionale. n°4211

C.F.
90050090027

www.donne-nuove.it e-mail:
donnenuove@gmail.com

BILANCIO SOCIALE anno 2008

IDENTITA'

PROFILO dell'organizzazione

L'associazione DONNE NUOVE si rivolge a tutte le donne con o senza problemi di menopausa. Ha lo scopo di promuovere iniziative a sostegno delle donne che attraversano una fase molto delicata della vita.

E' apolitica, apartitica e no profit. E' Onlus di diritto. E' iscritta nel registro Provinciale delle organizzazioni di volontariato. Opera nella città di Biella dove ha la sede unica in Piazza V.Veneto 15/b, qui si tengono le conferenze e si incontrano i gruppi AMA (AUTO MUTUO AIUTO).

L'associazione conta a tutt'oggi (2008) 103 socie, di cui dieci attive-organizzative.

All'interno della struttura non ci sono persone retribuite.

IL CONTESTO di riferimento

Il periodo della menopausa provoca in alcune donne una rivoluzione, per altre è una tragedia perché si fanno bilanci: non si accettano i cambiamenti del corpo, della mente, i figli che se ne vanno, i rapporti falliti o da ritrovare. Tutto ciò indebolisce la donna, ma nonostante questo la famiglia, il lavoro, la società esigono da lei ancora molto impegno.

E' una gran fatica affrontare tutto questo da sole. E' a queste donne che l'Associazione rivolge la propria attenzione ed aiuto, formando a tal scopo i gruppi AMA che sono un grande, grandissimo aiuto. Oltre ai gruppi AMA si organizzano conferenze su temi inerenti la salute, la cultura, l'arte e tutto ciò che di volta in volta le associate richiedono.

LA STORIA

L'esperienza è iniziata dieci anni fa, quando una socia vicina alla menopausa ha sentito il bisogno di condividere con alcune amiche e coetanee le sue ansie ed i suoi dubbi.

E' stato così che sono iniziati gli incontri con alcune amiche di vecchia data e altre solo conoscenti, e che più tardi sono diventati un appuntamento molto importante per tutte.

Poiché ciò non bastava per rispondere alle mille domande che si ponevano e per approfondirne molte altre, è stato richiesto l'aiuto della Dott.sa Teresita Bracci, amica, ginecologa, omeopata, laureata in psicologia con tesi sulla menopausa, che si è resa subito disponibile e con entusiasmo è iniziato un lavoro di gruppo che è proseguito per circa tre anni con un incontro mensile.

Contemporaneamente, due volte al mese, questo gruppo si riuniva per riprendere gli argomenti e meditare su quanto stava emergendo.

E' nata così la voglia di comunicare questa esperienza ad altre donne tramite alcune conferenze tenute dalla Dott.sa Bracci sui vari aspetti della menopausa.

Essendo la partecipazione e l'interesse al di là delle aspettative, si è sentita la necessità di costituire una associazione di volontariato per le donne in menopausa.

L'Associazione si è costituita nel 2004 per opera delle socie fondatrici: Carolina Nara Velludo, Maria Grazia Testa e Gianna Bertolino, con il nome di "DONNENUOVE"

All'interno dell'Associazione si è costituito subito un primo gruppo AMA (Auto Mutuo Aiuto) seguito poi da un secondo nel 2006.

LA MISSIONE

Si persegue il fine esclusivo della solidarietà sociale, civile e culturale. In particolare con i Gruppi AMA si vuole aiutare le donne a superare il disagio derivato dalle problematiche legate allo specifico periodo che stanno vivendo. L'obiettivo del gruppo AMA è quello di dare e ricevere reciprocamente sostegno attraverso lo scambio delle esperienze e la condivisione. Crediamo che se la donna sta male e fa fatica a vivere, chi le sta vicino lo viva come un problema, mentre una donna che sta bene con se stessa e con gli altri è una donna che ha tanto da dare alla famiglia, al lavoro, alla società. La metodologia dei gruppi AMA si basa essenzialmente sulla comunicazione non giudicante, sull'ascolto empatico e sull'accoglienza. Perché i Gruppi AMA funzionino al meglio alcune socie hanno seguito e seguono corsi di formazione. Per dare informazione e conoscenza sulla menopausa e su come affrontarla al meglio l'Associazione organizza a cadenza mensile una serie di conferenze gratuite aperte al pubblico tenute da relatori che si prestano gratuitamente. Gli argomenti sono inerenti ai problemi legati alla menopausa e ad altri argomenti di carattere medico, psicologico, sociale e culturale.

GLI STAKEHOLDER

Con questo termine vengono designati tutti i soggetti che, a qualunque titolo, sono portatori di interessi o aspettative nei confronti dell'associazione.

INTERNI :

Le volontarie attive (circa 10)

Le iscritte all'associazione (circa 103)

I gruppi A M A (2 gruppi di 12 donne)

ESTERNI :

Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Biella (sostegno organizzativo e promozione)

Cassa di Risparmio di Biella (messa a disposizione sala per convegno "Benvenuta Menopausa")

Fondazione C R B (contributi economici)

Comune di Biella (patrocinio del Convegno "Benvenuta Menopausa" e contributo)

Comune di Cossato (patrocinio, contributo, messa a disposizione sala conferenze a Villa Berlanghino)

ASL di Biella (collaborazione organizzativa per convegno "Benvenuta Menopausa")

Tavolo "Il Motore del Gruppo" (Gruppi AMA e Terapeutici in Prov.BI coordinamento attività AMA e scambio esperienze)

CAMAP (Comitato auto mutuo aiuto Piemonte)

Consultorio La Persona al Centro (utilizzo biblioteca e consulenza psicologica)

IL DISEGNO STRATEGICO

Gli obiettivi dell'associazione sono quelli di contattare sempre più donne in difficoltà

Organizzare conferenze per diffondere informazione

Organizzare momenti di intrattenimento culturale

Organizzare corsi di ginnastica specifici per risolvere problemi di menopausa

Sostenere e collaborare con altre Associazioni o Enti che svolgano attività di interesse sociale, medico, culturale.

IL GOVERNO E LE RISORSE UMANE

LA COMPAGINE SOCIALE

Possono far parte dell'Associazione, in numero illimitato, tutti coloro che si riconoscono nello Statuto ed intendono collaborare per il raggiungimento dei fini ivi indicati.

La richiesta di adesione va presentata al Presidente dell'Associazione. Il Consiglio direttivo si riserva di accettare o meno tale richiesta, motivando la sua decisione.

Nessun motivo legato a distinzioni di razza, sesso, religione, possesso di cittadinanza italiana o straniera può essere posto a base del rifiuto di richiesta di adesione all'Associazione.

I Soci hanno diritto a frequentare i locali dell'Associazione e a partecipare a tutte le iniziative e manifestazioni promosse dalla stessa a riunirsi in assemblea per discutere e votare sulle questioni riguardanti l'Associazione, eleggere ed essere eletti membri degli organi dirigenti.

Hanno diritto di voto in assemblea i soci che abbiano rinnovato la tessera almeno cinque giorni prima dello svolgimento della stessa.

Lo status di socio, una volta acquisito, ha carattere permanente e può venir meno solo nei casi previsti dall'art.6: mancato pagamento, dimissioni, inosservanza dello Statuto, attività in contrasto con interessi e obiettivi dell'Associazione. Non sono pertanto ammesse iscrizioni che violino tali principi, introducendo criteri di ammissione strumentalmente limitativi di diritti o a termine.

La compagine sociale è costituita da un'unica categoria di soci.

La quota associativa è di € 10,00 annuali.

Numero soci:

anno 2005/2006 n. 94

anno 2007 n. 42

anno 2008 n. 103

I soci sono nella quasi totalità donne dai 45 ai 70 anni

L'attività di tesseramento viene svolta in particolare nel corso degli incontri dei gruppi, delle conferenze, dei convegni, organizzati dall'Associazione

L'assemblea ordinaria elegge: 1 presidente, 1 vicepresidente, 1 segretaria, 1 tesoriera, con mandato triennale.

Le attività dell'Associazione vengono elaborate nel corso di apposite serate fissate una volta al mese a casa di alcuni membri del gruppo per organizzare conferenze dai temi vari, come antropologia e fisiologia della menopausa, rimedi convenzionali o alternativi, aspetti psicologici, ecc. e tutte le altre attività dell'Associazione.

L'ultima assemblea annuale dei soci si è tenuta il 14 febbraio 2008, con la partecipazione di n. 13 socie. Temi trattati: l'approvazione del bilancio 2007, relazione sull'attività svolta, programma attività 2008, esame bilancio preventivo, elezione di presidente, vicepresidente, segretaria, tesoriera.

Le cariche attuali dell'Associazione sono:

presidente Carolina Nara Velludo

vicepresidente Maria Grazia Testa

tesoriera Grazia Aldrisi

segretaria Maria Grazia Gechelin

LE PERSONE CHE OPERANO NELL'ORGANIZZAZIONE

L'operato viene svolto esclusivamente a titolo gratuito.

Anche i relatori delle conferenze non percepiscono alcun compenso per i loro interventi, in alcuni casi viene loro riconosciuto un rimborso spese documentate.

Alla presidente viene riconosciuto un rimborso spese telefoniche e di viaggio in caso di partecipazione a convegni fuori sede.

Per le 4 socie attive che operano nell'associazione è stata stipulata una copertura assicurativa con garanzie varie.

Nel corso del 2008 alcune socie hanno partecipato ai seguenti corsi di formazione presso il C.S.V. di Biella:

Bilancio enti non profit in partita doppia (n. 1 socia partecipante)

Analisi dei bisogni formativi delle organizzazioni di volontariato (n. 2 socie partecipanti)

Aspetti giuridici e fiscali del 5 per mille (1 partecipante)

Redazione del bilancio di missione delle organizzazioni di volontariato (n. 2 partecipanti)

Presso l'Associazione AMA di Trento:

Corso di formazione per facilitatori di gruppi AMA (n. 1 socia partecipante)

Presso l'Associazione: Centro Servizi Volontariato di Firenze:

Su invito della stessa partecipazione di 2 socie al Corso per facilitatori come facenti parte dell'unica Associazione in Italia specifica per la menopausa.

RUOLO DELLA PRESIDENTE

La Presidente mette a disposizione dell'Associazione il suo tempo che è difficilmente quantificabile per la varietà degli impegni, dipendendo inoltre dal periodo dell'anno e dalle attività in corso.

Mediamente dedica all'Associazione almeno 15 ore settimanali.

Rientrano in questo impegno:

la gestione della posta elettronica

i rapporti con le Istituzioni

i rapporti con il CSV che comprendono le riunioni della "commissione speciale" e varie eventuali

la partecipazione mensile alle riunioni del Tavolo "Il Motore del Gruppo"

la partecipazione mensile al CAMAP di Torino come membro del Direttivo

il contattare eventuali relatori per le conferenze o altre iniziative (corsi, ecc.)

seguire la progettazione e la stampa del materiale divulgativo

preparare le riunioni organizzative e l'assemblea annuale

partecipare ad un gruppo AMA come facilitatrice

RUOLO DELLA TESORIERA

Rientrato in questo impegno:

la contabilità della Cassa e della Banca

la stesura del Bilancio a fine anno

rendicontare mensilmente la situazione finanziaria alla Presidente

tenere aggiornato l'elenco dei soci

partecipare ai corsi organizzati dal CSV riguardanti la contabilità delle Associazioni

redigere le domande di finanziamento alle Fondazioni, Regione, Comuni

partecipare alle riunioni organizzative ed all'assemblea annuale dei soci

RUOLO DELLA SEGRETARIA

Partecipa alle riunioni organizzative, all'assemblea annuale dei soci, di cui stende il verbale.

Data la natura delle attività svolte per l'associazione non è possibile stimare correttamente le ore di volontariato svolte dalle socie attive.

—

LE RISORSE ECONOMICO-FINANZIARIE

Riportiamo di seguito i dati relativi al bilancio 2008 approvato nell'ultima assemblea

ENTRATE

Cassa al 01/01/08	150,55
Tessere n. 103	1.030,00
Offerte libere	713,00
Vendite ventagli	20,00
CSV rimborsato viaggio giornalista	17,70
Banca al 01/01/08	614,00
Bonifico banc. da CSV FI	
per rimborso viaggio	224,80
Bonif. banc. da Fondaz. CRB	
per convegno	2.000,00

Bonif. banc. da Comune di Biella per contributo	500,00
Accreditato in banca 5/°°° 2006	1.726,64
Versato contanti in Banca	500,00
TOTALE	€ 7.496,69
<u>USCITE</u>	
Spese di gestione sede	150,00
Abbonamento Il Biellese	15,00
Abbonamento Eco di Biella	15,00
Timbro e cancelleria	38,85
Carburante stufa	113,30
Spese viaggio BI-FI-BI	224,80
Spese viaggio Terragni convegno	17,70
Spese bonifico a Terragni	3,00
Assicurazione ALPHA B .	34,00
Spese postali	28,05
Versato contanti in Banca	500,00
Iscrizione Ass. CAMAP	20,00
VD Convegno	144,00
Offerto cena a relatori convegno	360,00
Corsi Formazione AMA Presidente	125,00
Acquisto libri	30,32
Abbonamento ARUBA internet	11,99
Disp.bonif.banc. a Comune di Biella	
Fatt. 10-27 affitto palestra	168,00
Disp.bonif.banc. a Trattoria Canal	
Secco fatt. 3 catering convegno	1.930,50
Spese bonifici bancari	6,00
Competenze bancarie liquidazione trim.	36,00
	<hr/>
TOTALE	3.971,51
AVANZO di ESERCIZIO 2008	3.525,18
	<hr/>
	7.496,69
	<hr/>

La sede è messa a disposizione gratuitamente da una socia. Il Centro Servizi Volontariato di Biella ha messo a disposizione in comodato gratuito personal computer e stampante

IL PERSEGUIMENTO DELLA MISSIONE

Riportiamo di seguito l'elenco delle conferenze svolte nell'anno 2008

01 Febbraio : osteoporosi: prevenzione, diagnosi e cura, relatore Dr. Giovanni Poggi
fisiatra

22 Febbraio : osteopatia: il nome sbagliato di un concetto interessante
relatore Philippe Rousseau – osteopata

11 Marzo : il drenaggio linfatico manuale: un aiuto in menopausa
relatrice Dr.ssa Denisa Giardini – medico spec. medicina Interna

11 Aprile : climaterio e menopausa: cambiamenti ormonali, metabolici e psicologici

relatrice Dr.ssa Teresita Bracci – ginecologa
A Cossato Villa Berlanghino

16 Aprile : Antiginastica: un corpo che cambia
Relatrice Dr.ssa Maria Beretta

23 Maggio : La medicina Cinese e la menopausa
Relatore Dr. Arcangelo Cangialosi – medico spec. agopuntura

Le conferenze sono sospese da giugno a settembre, per riprendere in autunno con il tema **IL CUORE DELLE DONNE**.

03 Ottobre : Il cuore delle Donne nella medicina
relatore Dr. Andrea Cerutti, cardiologo
A Cossato Villa Berlanghino

24 Ottobre : Il cuore delle donne nel cinema
relatrice Grazia Paganelli, critico cinematografico
A Biella CITTADELLARTE – Fondazione Pistoletto

14 Novembre : Il cuore delle donne e le emozioni - relatrice Dr.ssa Raffaella Moioli
psicologa direttrice de La Persona al Centro

La media di partecipazione alle conferenze è stata di 50 presenze a conferenza.

Presso la Palestra Comunale Marucca a Biella, si è tenuto il corso dal titolo “ La conoscenza, la percezione e la funzionalità del perineo “ tenuto dalla Dr. Laura Rosati; nei giorni 08/ 15/ 29 ottobre e 05/ 12 novembre, vi hanno aderito 21 partecipanti.

Visto il successo e l’interesse suscitato, si è deciso di riproporlo in autunno 2009.

Durante il 2008 si sono tenuti in tutto n. 10 incontri sia del GRUPPO A.M.A UNO che DUE. Il totale dei partecipanti al gruppo UNO e DUE è di 9 per entrambi.

L’Associazione ha partecipato alla manifestazione “VOLONTARIATO IN PIAZZA” tenutasi a Biella, il cui esito è stato negativo per la totale assenza di visitatori interessati.

La nostra presidente ha collaborato alla realizzazione del Convegno nazionale dell’AMA tenutosi a Torino dal 16 al 18 maggio con titolo: “ L’auto aiuto nelle politiche del welfare”. In particolare ha partecipato alla Tavola rotonda “saperi professionali, saperi scientifici, saperi istituzionali, saperi dell’AMA: quale dialogo?” come rappresentante del volontariato.

L’iniziativa più rilevante dell’anno 2008 è stata certamente il CONVEGNO

“ BENVENUTA MENOPAUSA “
Come accoglierla e conviverci serenamente

Il 10 Maggio 2008 presso il Salone Biverbanca Biella Via Carso 15 si è svolto il convegno Benvenuta Menopausa.

Moderatori: Dott. R.Jura e la giornalista Luisa Nuccio

Ore 08.30 >09.00 – Accoglienza e registrazione

Ore 09.00 >09.20 - Saluti delle autorità

Presentazione Carolina Nara Velludo, Presidente Donne Nuove

Mariavittoria Leone, Psicologa: Il tempo della menopausa

Teresita Bracci, Ginecologa: Cambiamenti ormonali in menopausa e aspetti clinici

Consultorio Asl 12: Zerbo Manuela, Psicologa: Collodo Anna, Assistente Sociale:

Il ruolo del consultorio dall’informazione alla consulenza personalizzata

Mario Alberto Clerico, Oncologo: La menopausa come terapia

Simona Ramella Paia, Psicologa Psicoterapeuta specialista in Sessuologia Clinica:
La menopausa come possibile primavera sessuale

Dibattito

Ore 12.30 > 14.00 Buffet

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

Lettura brano dal libro La scomparsa delle donne di M. Terragni

Marina Terragni, Giornalista: 50 anni: si torna in scena

Giovanni Poggi, Fisiatra: Osteoporosi un problema sociale

Monica Torello Viera, Ginecologa: la terapia ormonale sostitutiva: luci e ombre

Pierpaola Papurello, Omeopata Agopuntore: un approccio non convenzionale alla menopausa attraverso fitoterapia, omeopatia e agopuntura

Condividere la menopausa. L'esperienza del Gruppo A.M.A.

Ore 16.15 > 16.45 Dibattito

E' stato proiettato il video delle interviste sulla menopausa realizzato da Manuela Metri tratto dal Musical "Menopause"

Due attrici hanno letto brani sulla menopausa e dintorni.

Con il patrocinio di : Regione Piemonte – Provincia di Biella – Città di Biella – Comune di Cossato

Con il contributo di: Fondazione Cassa di Risparmio di Biella - Regione Piemonte- Città di Biella

Sponsor: Erboristeria Millefoglie – Cordar Biella – La Roche-Posay - Acqua Sangemini

In collaborazione con: Azienda Sanitaria Locale BI - CSB Biella –

BiverBanca Spa per la concessione gratuita del salone

Un nutrito gruppo di associate ha provveduto all'accoglienza, alla registrazione iniziale ed al buon andamento del convegno.

Le persone convenute, comprese le associate di Donne Nuove, sono state circa 120.

Sono stati ritirati 40 questionari di gradimento, sono stati raccolti molti consensi entusiastici sugli interventi e sull'organizzazione del convegno stesso.

L'età media dei partecipanti è di anni 54.

Alla fine del convegno sono stati rilasciati a n. 6 partecipanti i riconoscimenti di credito E.C.M.